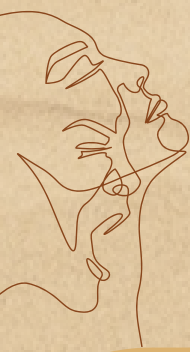




Ateliers Les Chemins intérieurs

avec Mélanie Saniez - Psychothérapeute IFS

Parcours de 8 ateliers
pour aller à la découverte de soi
afin de transformer et pacifier ses relations



Rdv les vendredis de 17h30 à 19h
dans les locaux de RCF Haut de France
39 rue de la Monnaie

Accès



RCF Haut de France
39 rue de la monnaie
59000 LILLE

Émissions "les Chemins
Intérieurs", podcasts à écouter
chaque semaine sur RCF
Notre Dame dans les
Hauts de France

Inscription



<https://www.onparticipe.fr/b/f3sEbsJn>

Le parcours

Ateliers expérientiels de développement personnel, alliant apports théoriques accessibles, méditations guidées, exercices d'écriture et partages en cercle (groupe de 10 personnes).

9 Octobre 2026

Atelier 1 - Découvrir son monde intérieur

16 Octobre 2026

Atelier 2 - Devenir chef d'orchestre de ses émotions

6 Novembre 2026

Atelier 3 – Le critique intérieur et nos protecteurs

13 Novembre 2026

Atelier 4 : L'enfant intérieur blessé

20 Novembre 2026

Atelier 5 : Les grandes blessures d'enfance

4 Décembre 2026

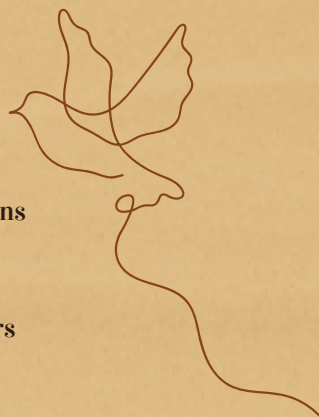
Atelier 6 : Approche transgénérationnelle

11 Décembre 2026

Atelier 7 - Guérir par la relation

18 Décembre 2026

Atelier 8 – Intégration et synthèse du parcours



Parcours de guérison
des blessures d'enfance et
transgénérationnelles
en petit groupe dans un espace
confidentiel et bienveillant

Tarif 40 € par atelier

